

序号	项目	总距离	赛段距离		
1	小轮车三项	5km	游泳 3圈 0. 3km	小轮车 3圈 3. 4km	跑步 3圈 1. 3km
2	小轮车两项	5km	跑步 2圈 0. 8km	小轮车 3圈 3. 4km	跑步 2圈 0. 8km
3	轮滑三项	5km	游泳 3圈 0. 3km	轮滑 3圈 3. 4km	跑步 3圈 1. 3km
4	轮滑两项	5km	轮滑 3圈 3. 4km	跑步 4圈 1. 6km	
5	水陆两项	2. 5km	游泳 3圈 0. 3km	跑步 5圈 2. 2km	









比赛路线图

·

水陆两项

